

# Wat is Mycosis Fungoïdes (MF)?

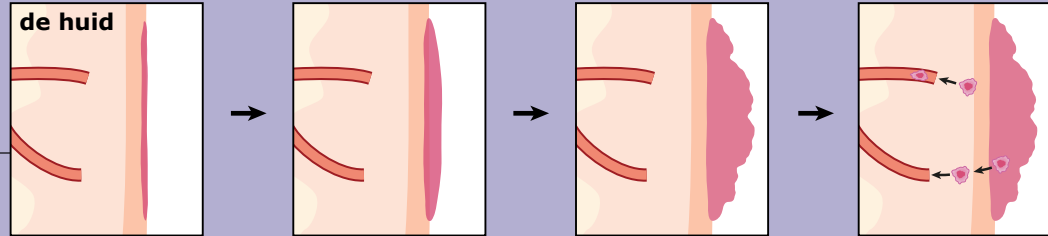
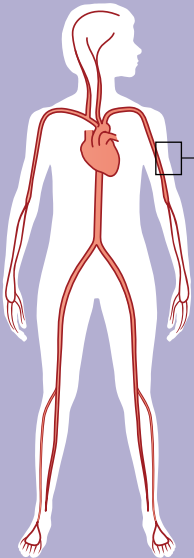
## Wat is MF?

MF is een huidlymfoom. Het is kanker van T-lymfocyten in de huid. T-lymfocyten zijn witte bloedcellen.

In Nederland krijgen ieder jaar ongeveer 75 tot 100 mensen de ziekte MF. Er zijn ook andere soorten huidlymfoom.

## Hoe ontstaat MF?

MF komt door fouten in het DNA van de lymfocyten. Deze fouten ontstaan tijdens het leven en we weten niet waarom dat gebeurt. Het is niet erfelijk en het komt niet door leefstijl of door de zon.



## Klachten

De meeste mensen hebben alleen klachten van de huid, zoals:

- Rode vlekken ('patches')
- Rode verdikkingen op de huid ('plaques')
- Schilfers

Soms wordt de ziekte erger en ontstaan er dikke bulten op de huid (tumoren).

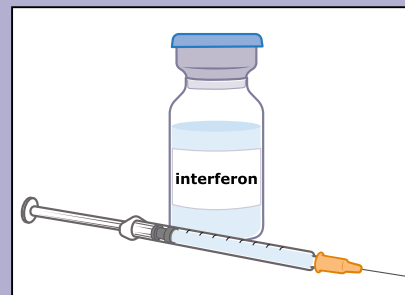
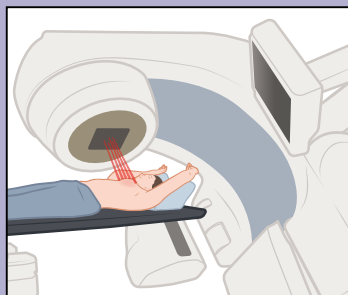
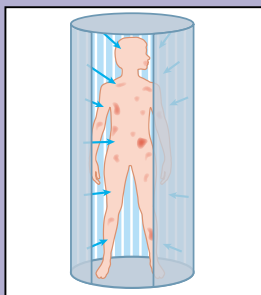
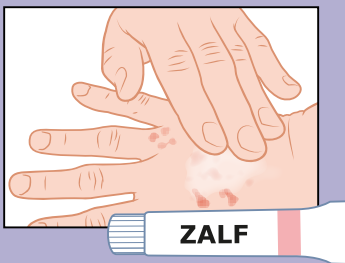
Heel soms gaat de kanker uiteindelijk ook naar andere plekken in het lichaam, bijvoorbeeld naar de lymfeklieren.

MF is niet besmettelijk.

## Onderzoek

Denkt de dermatoloog dat u misschien MF heeft?  
Dan neemt hij een klein stukje huid voor onderzoek. Dit is een biopt.  
Een arts bekijkt het biopt onder de microscoop.

Soms is ook onderzoek nodig van uw bloed of een CT-scan.  
De artsen kijken dan of de kanker ook op een andere plek in uw lichaam zit, bijvoorbeeld in het bloed of de lymfeklieren.



## Behandeling

Meestal zitten de slechte lymfocyten alleen in de huid. Dan krijgt alleen de huid een behandeling.

Mogelijke behandelingen van de huid zijn:

- Hormoon in een zalf of crème. Dit hormoon is corticosteroiden.
- Licht-therapie
- Bestraling (radiotherapie)
- Een injectie in de huid met interferon

Soms zijn medicijnen nodig die in het hele lichaam werken, zoals chemotherapie of immuuntherapie.

U beslist samen met uw arts welke behandeling voor u de beste is.

## Hoe gaat het verder?

Bij de meeste patiënten met MF remt de behandeling de ziekte goed.

U blijft onder controle bij de dermatoloog.

Bij een uitzaaiing is het vooruitzicht minder goed.

Vertel het aan uw arts als u hulp nodig heeft bij het omgaan met de ziekte.

Uw arts zal u helpen of doorverwijzen naar de juiste hulp.

## Wat is FMF?

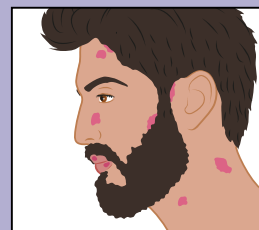
FMF is de afkorting van Folliculotrope Mycosis Fungoides.

Dit is een variant van MF.

In Nederland krijgen ongeveer 7 mensen per jaar FMF.

Bij FMF zitten de kankercellen bij de haarzakjes in de huid.

De vlekken zitten vooral onder het haar, in het gezicht, op de lippen en in de hals.



Wilt u meer informatie? Of praten met andere mensen met een huidlymfoom?

Stichting Huidlymfoom helpt u hiermee.

[www.stichtinghuidlymfoom.nl](http://www.stichtinghuidlymfoom.nl)

STICHTING  
HUD  
LYMFOOM